

# Ihre Gesundheit im Mittelpunkt







# Inhalte

MediQi · Ganz der Traditionellen Chinesischen Medizin verpflichtet	3
MediQi · Die Gesundheit des Menschen im Mittelpunkt	4
MediQi · Yin und Yang – eine grundlegende Erkenntnis	5
MediQi · Qualitativ hochwertige Diagnose und Therapie	6
MediQi · Unser Ziel ist Ihre Gesundheit	8
MediQi · Auf diese Krankheitsbilder haben wir uns spezialisiert	14



# MediQi · Ganz der Traditionellen Chinesischen Medizin verpflichtet

Mit dem Ziel, die Leistungen der Traditionellen Chinesischen Medizin auf fachlich höchstem Niveau anzubieten, eröffnete MediQi 1996 in Bad Ragaz das erste ihrer Zentren für TCM. MediQi gilt damit als Wegbereiter für die Akzeptanz dieses fernöstlichen Heilsystems in der Schweiz. Für MediQi ist es von wesentlicher Bedeutung, die TCM als Ergänzung zur Schulmedizin zu verstehen. Mit dieser zukunftsorientierten Einstellung ist es MediQi gelungen, Fachleute aus dem Schweizer Gesundheitswesen – Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Apotheker, Auszubildende sowie Vertreter von Krankenkassen – zu überzeugen, sich gemeinsam für die Integration der TCM einzusetzen.

Die Exklusivpartnerschaft mit dem Staatsministerium für TCM der Volksrepublik China sichert MediQi den Zugriff auf beste Fachtherapeuten für TCM aus China und fundiertes Know-how in den Bereichen Forschung und chinesischen Arzneimitteln. Die hohe Qualität der Behandlungen wird garantiert durch die enge Zusammenarbeit mit renommierten Ärzten, Privatkliniken und öffentlichen Spitälern sowie dem speziell entwickelten Qualitätsmanagementsystem.

**MediQi · Die Kernkompetenz unserer Fachtherapeuten: Traditionelle Chinesische Medizin**

---

Bei unseren Fachtherapeuten für TCM handelt es sich um hoch qualifizierte Spezialisten aus China. Ihre Ausbildung zum TCM-Therapeuten dauert fünf Jahre. Ein Drittel der Zeit wird für das Grundstudium in westlicher Medizin und zwei Drittel für die Spezialisierung zur Traditionellen Chinesischen Medizin verwendet. Um die hohe Behandlungsqualität zu garantieren, stellt MediQi ausschliesslich TCM-Fachtherapeuten mit mindestens 10 Jahren Berufserfahrung an. Davon absolvierten sie mehrere Jahre in leitender Stellung als Oberarzt oder Chefarzt an einem TCM-Spital in China. Die schulmedizinische Verantwortung obliegt in jedem Zentrum einem Schweizer Arzt.

---

# MediQi · Die Gesundheit des Menschen im Mittelpunkt

Krankheiten treffend diagnostizieren, eine individuelle Therapie festlegen, Krankheiten und Beschwerden heilen oder lindern und Wege aufzeigen, wie der erreichte Gesundheitszustand erhalten werden kann – auf diesen vier Säulen steht die Behandlung bei MediQi. Das umfangreiche Wissen unserer erfahrenen Fachtherapeuten für TCM konzentriert sich auf die Patienten – ihre Stärke ist die Kombination unterschiedlicher TCM-Verfahren mit dem Ziel, das Beste für die Gesundheit der Patienten zu erreichen. Die Dolmetscherinnen sorgen für klare Kommunikation zwischen Arzt

## MediQi · Das übernimmt die Krankenkasse

---

Unsere chinesischen Fachtherapeuten für TCM sind EMR-, ASCA- und NVS- anerkannt. Das heisst, ihre Leistungen werden mit einer Zusatzversicherung für Komplementärmedizin üblicherweise von den Krankenkassen anteilmässig übernommen. Dasselbe gilt für die verordneten chinesischen Arzneimittel. Die schulmedizinischen Leistungen werden gemäss den kantonal gültigen Tarifen TARMED abgerechnet und von den Krankenkassen gemäss Grundversicherung zurückerstattet.

---

und Patient, während das Praxisteam es sich zur Aufgabe macht, den Behandlungszyklus für die Patienten angenehm und bedürfnisorientiert zu gestalten.

## MediQi · Ein Medizinsystem basierend auf 3000 Jahren Erfahrung

Diagnose und Behandlung der Traditionellen Chinesischen Medizin stützen sich auf eine Geschichte von mehreren Jahrtausenden, in denen Beschwerden, Krankheiten und Therapien gesammelt, niedergeschrieben und in ein philosophisches Denkmodell integriert wurden. Dieser Philosophie zufolge stellt der menschliche Organismus eine Einheit dar. Der Mensch wird als Ganzes verstanden, als eine untrennbare Einheit von Körper, Geist und Seele. Die Behandlung berücksichtigt alle drei Aspekte, deshalb gilt die TCM als ganzheitliches Heilsystem.



# MediQi · Yin und Yang – eine grundlegende Erkenntnis

Die Theorie über Yin und Yang ist wegweisend in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie entspringt der taoistischen Naturphilosophie und besagt, dass sich alle Dinge in zwei Gegensätze teilen lassen – Yin und Yang. Demzufolge lassen sich alle Begebenheiten des Lebens und alle Naturphänomene aus dem wechselseitigen Zusammenspiel von Yin und Yang ableiten. Das eine schliesst das andere nicht aus: es gibt keinen Winter ohne Sommer, keinen Tag ohne Nacht, keinen sonnenbestrahlten Hügel ohne Schattenseite, kein Einatmen ohne Ausatmen.

## MediQi · Der freie Fluss der Lebensenergie bedeutet Gesundheit

Die Lebensenergie Qi (Tschì) ist die Wurzel aller Energie: Harmonie und Gleichgewicht hängen vom gleichmässigen, ununterbrochenen Fluss des Qi ab. Qi fliesst über ganz bestimmte Leitbahnen (Meridiane) und in ganz bestimmten Kreisläufen. Dieser Energiefluss kann durch innere (Emotionen) oder äussere (z. B. klimatische) Faktoren gestört werden, Krankheiten können die Folge sein. Die TCM-Behandlung hat zum Ziel, Ordnung und Harmonie wieder herzustellen, das heisst, das Qi wieder ungehindert zum Fliessen zu bringen und damit die Organe ausreichend zu versorgen.

# MediQi · Qualitativ hochwertige Diagnose und Therapie

MediQi schöpft in der Behandlung das gesamte Potential der Traditionellen Chinesischen Medizin aus, damit für die Patienten die besten therapeutischen Massnahmen ergriffen werden können. Der erste Schritt ist die exakte Diagnosestellung, die auf der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen beruht. Gelenkt von der langjährigen Berufserfahrung und der hoch sensiblen Wahrnehmung erfragen die MediQi Fachtherapeuten für TCM die Lebensumstände und untersuchen die Patienten durch Betrachten, Hören, Riechen und mit Hilfe der Puls- und Zungendiagnose. Alles zusammen ergibt ein Gesamtbild, das dem Fachtherapeuten für TCM die nötigen Informationen zum Zustand der Gesundheit liefert: dieser Befund ist ausschlaggebend für die Therapie, welche individuell auf die Krankheit oder die Beschwerden des Patienten ausgelegt wird.

## Pulsdiagnose (vgl. Bild Titelseite)

Die Pulsdiagnose gilt als wichtiges Kriterium in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Der Fachtherapeut für TCM tastet dabei mit drei Fingern an beiden Handgelenken den Puls. Er kann dabei 28 verschiedene Pulsqualitäten spüren, diese geben Aufschluss über den Zustand der verschiedenen Organe.

## Zungendiagnose

Die Betrachtung der Zunge ist bei der Diagnose von grosser Bedeutung, weil die Zunge deutlich sichtbare Hinweise auf die Disharmonie im Körper des Patienten liefert. Dabei beachtet der Fachtherapeut für TCM Farbe und Form des Zungenkörpers, den Zungenbelag und die Feuchtigkeit.







# MediQi · Unser Ziel ist Ihre Gesundheit

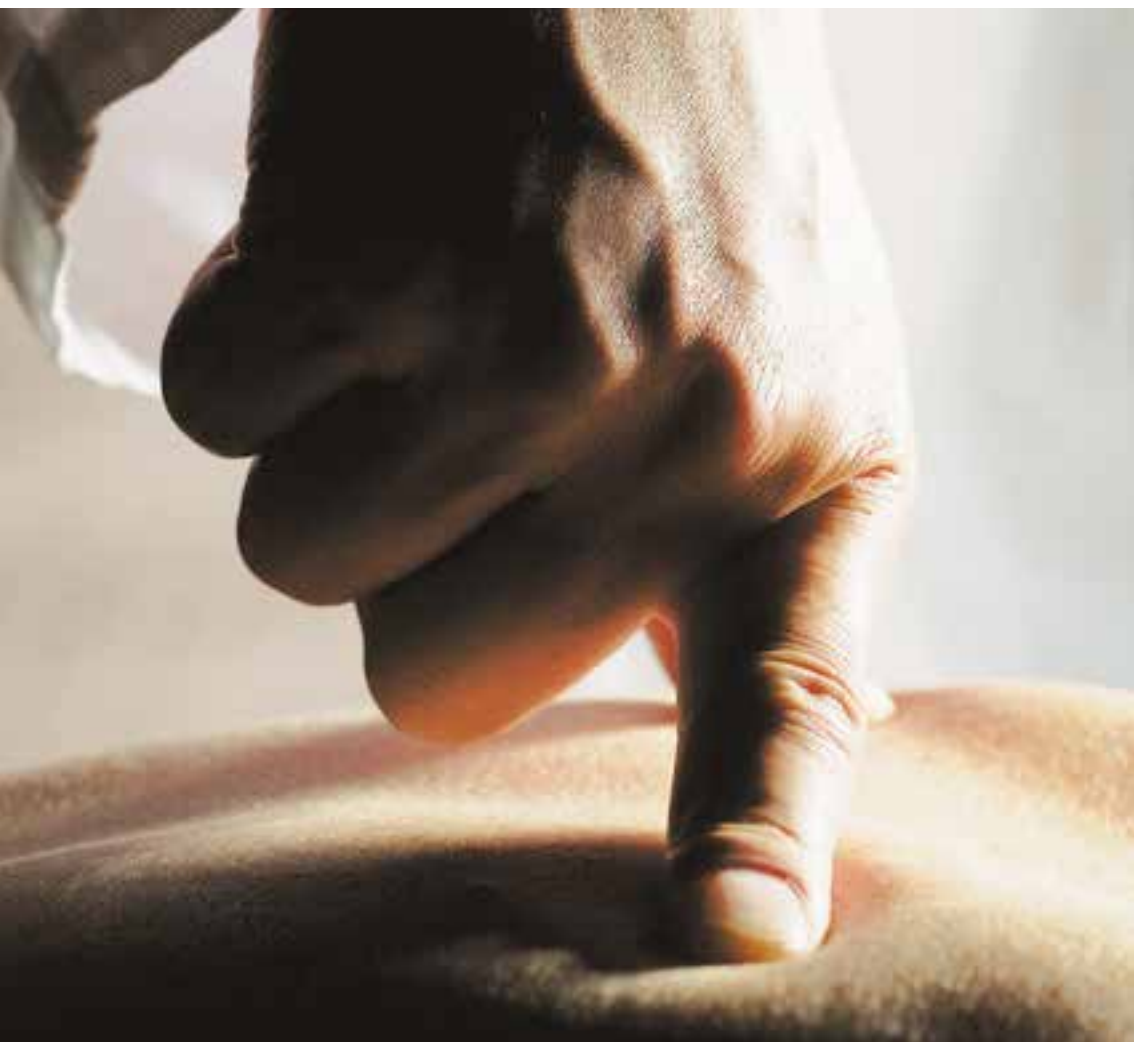
Die Therapie, welche die Fachtherapeuten für TCM exakt auf das Krankheitsbild des Patienten ausrichten, besteht in der Regel aus einer Kombination von mehreren Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie zielt darauf ab, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, damit eine Linderung der Beschwerden eintritt, respektive eine Krankheit geheilt werden kann. Dazu sind erfahrungsgemäss zehn bis fünfzehn Sitzungen notwendig.

## Akupunktur

Auf den Meridianen (Leitbahnen) befinden sich 361 genau definierte Stellen, die Akupunkturpunkte. Durch diese Punkte wird der entsprechende Meridian mittels Akupunkturnadel von aussen erreicht und auf bestimmte Weise beeinflusst. Die Akupunktur wirkt schmerzlindernd und entwickelt mittelfristig eine Langzeitwirkung. Bei MediQi werden ausschliesslich feine, sterile Einweg-Edelstahlnadeln verwendet.

## Tui-Na Massage

Die Tui-Na Massage gehört zu den fünf Hauptsäulen der TCM und unterscheidet sich in vielen Hinsichten von der klassischen Massage. Sie wird als medizinische Massage definiert und beruht auf den Grundlagen des Meridianensystems. Die grundsätzliche Anwendung von Schieben; Drücken (Tui in chinesischer Sprache) und Ziehen (Na in chinesischer Sprache) umfasst dutzende Techniken die vor allem mit Hilfe von Fingern, Faust, Ellbogen und Knie ausgeübt werden. Je nachdem was für unterschiedliche Krankheitsbilder vorliegen, werden verschiedene Meridiane sowie Punkte auf den Meridianen selektiert und gezielt durch diese Techniken stimuliert und aktiviert. Ähnlich wie bei der Akupunktur, handelt es sich auch bei der Tui-Na um das Erzielen eines Gleichgewichtes des Körperinneren Yin und Yang. Besonders effektiv wirkt die Tui-Na Massage bei Energieblockaden, die sich meistens als Schmerzen an verschiedensten Stellen reflektieren und mit konventionellen Mitteln nur schwerlich behoben werden können. Solche Blockaden werden mit Tui-Na schnell, effektiv und ganzheitlich therapiert.



Unser Ziel ist Ihre Gesundheit

### Chinesische Arzneimittel

Chinesische Arzneimittel werden bei MediQi zur Behandlung «innerer Krankheiten» verordnet.

Bei den kontrollierten und – sowohl betreffend Qualität und Sicherheit – hochstehenden TCM-Arzneimitteln handelt es sich um Kräuter, deren Wurzeln, Rinden, Blüten, Blätter, Stängel sowie um mineralische, selten auch tierische Produkte. Der Fachspezialist für TCM erstellt ein Rezept, welches er beim Vertrauenspartner, der Apotheke Bad Ragaz, für jeden Patienten entsprechend des Befundes zu einer individuellen Rezeptur kombinieren lässt. Die Patienten erhalten diese als einzeln verpackte, standardisierte Tagesdosen, welche in heisses Wasser einzurühren und einzunehmen sind. Die einzeln verpackten Arzneimittel haben für den Patienten den Vorteil, dass die Mischung immer mit der exakt gleichen Menge Arzneimittel zusammen gesetzt ist. Dies gilt als Garantie für den besten Therapieeffekt. Auf speziellen Wunsch der Patienten werden die Rezepturen manuell in Kapseln abgefüllt, um die Einnahme zu erleichtern.

### Moxibustion

Die Moxibustion behandelt – meist in Kombination mit Akupunktur – Krankheiten durch die Anwendung von Hitze an Akupunkturpunkten oder bestimmten Orten des Körpers; Moxibustion wird auch zur Vorbeugung von Krankheiten angewendet. Als Material wird Moxawolle in Form von Zigarren oder kleinen Kegeln benutzt, die aus getrockneten und gepressten Blättern des Beifusses bestehen.





Unser Ziel ist Ihre Gesundheit

### Schröpfung

Beim Schröpfen wird die Hautoberfläche durch Auflegen von erhitzten Glaskugeln (die beim Abkühlen ein Vakuum bilden) angesaugt und so die Durchblutung angeregt. Der Hauptzweck des Schröpfens ist das Ausleiten äusserer krankmachender Faktoren wie Wind und Kälte.

### Ohrakupunktur

Bei der Ohrakupunktur werden Samenkörner an bestimmten Punkten am Ohr angebracht. Erreicht wird dadurch eine mehrere Tage anhaltende Dauerstimulation. Das Prinzip basiert auf der Annahme, dass sich am Ohr der ganze Körper wieder findet; von diesen Ohrpunkten kann auf den gesamten Organismus Einfluss genommen werden.





# MediQi · Auf diese Krankheitsbilder haben wir uns spezialisiert

In über dreitausend Jahren hat die TCM zahlreiche therapeutische Methoden für die Behandlung von chronischen und akuten Erkrankungen entwickelt. Ihre hohe Wirksamkeit und ihr andersartiges Krankheitsverständnis machen sie zur wertvollen Ergänzung der Schulmedizin. So nennen uns gemäss Patientenzufriedenheitsmessung 91 Prozent der Patientinnen und Patienten nach der Behandlungsserie eine Verbesserung ihres Gesundheitszustandes.

Die TCM kann viele Krankheiten heilen oder die damit verbundenen Symptome bessern, Schmerzen lindern oder das Wohlbefinden steigern. MediQi verzeichnet sehr gute Behandlungsergebnisse bei Schmerzkrankungen jeglicher Art. Ebenso aussichtsreich werden chronisch entzündliche Krankheiten des Rheuma-Bereichs, der Atemwege oder des Darmes behandelt.

Hier eine Liste derjenigen Beschwerden, welche nachgewiesen gut auf die Therapien der TCM ansprechen.

## Schmerzen

Kopfschmerzen/Migräne  
Rückenschmerzen, Diskushernie  
Gelenkschmerzen/Arthritis, Arthrose  
Neuralgien

## Allergien/Immunsystem

Heuschnupfen  
Asthma  
Ekzeme  
Neurodermitis  
Chronische Sinusitis  
Häufige Erkältungen  
Psoriasis  
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa (entzündliche Magen-, Darmerkrankungen)

## Funktionelle Magen- und Darmstörungen

Blähungen  
Durchfall/Verstopfung  
Reizdarm/Reizmagen  
Sodbrennen  
Übelkeit und Erbrechen  
Völlegefühl



### Beschwerden der Harnwege

Anfälligkeit auf Blasenentzündungen  
Blasenkrämpfe

Für eine Abklärung weiterer Krankheiten  
oder Beschwerden:  
Gratis-Infoline 0800 80 33 66

### Frauenbeschwerden

Zyklusstörungen  
Menopause  
Postmenopause

### Psychisch/Psychosomatisch

Angst-/Panikstörungen  
Burn out  
Schlafstörungen  
Leichte Depression

### Diverse

Raucherentwöhnung  
Gestörtes Allgemeinbefinden  
Müdigkeit  
Konzentrationsschwierigkeiten  
Erschöpfungszustände  
Energielosigkeit  
Unterstützung bei Kinderwunsch (kein  
organisches Leiden)  
Unterstützung bei Geburtsvorbereitung

### Erkrankungen Kinder

Bettnässen  
Bauchkoliken  
Verstopfung  
Neurodermitis, Ekzeme  
Aufmerksamkeitsstörungen «Hyper-  
aktivität»

© MediQi AG, 2007–2015  
Herausgeberin: MediQi AG, Chur  
Text: Wortschatz, Grenchen  
Fotos: Tres Camenzind, Zürich  
Gestaltung: Peter Vetsch, Chur  
Druck: Casanova Druck und Verlag AG, Chur



Das ausgewogene  
Fliesen von Qi  
bedeutet  
Gesundheit.

# Qi



**MediQi · Die Zentren für Traditionelle Chinesische Medizin**  
Gäuggelistrasse 6 · 7000 Chur · Tel. 081 257 11 77 · [info@mediqi.ch](mailto:info@mediqi.ch)

Detailinformationen zu unseren Zentren sowie zu der  
Traditionellen Chinesischen Medizin finden Sie auf [www.mediqi.ch](http://www.mediqi.ch)

